

PROGRAM DENNÍCH ČINNOSTÍ ERGO UHERSKÉ HRADIŠTĚ

PLATNOST OD 6. ZÁŘÍ 2021 DO 30. ČERVNA 2022

PONDĚLÍ

8.30 – 11.00	NÁKUP, VAŘENÍ A ÚKLID
9.15 – 10.00	VZDĚLÁVÁNÍ
10.30 – 11.00	ZÁBAVNÉ VZDĚLÁVÁNÍ
11.30 – 12.00	PORADA S UŽIVATELI
12.15 – 13.00	VZDĚLÁVÁNÍ
12.15 – 13.00	TRÉNINK MOZKU
13.15 – 14.00	ZÁKLADY POČÍTAČŮ
13.15 – 14.00	NÁCVIKY RELAXOVÁNÍ

ÚTERÝ

8.30 – 11.00	JDEME VEN
11.30	PORADA S UŽIVATELI
12.15 – 13.00	RECEPTÁŘ
13.15 – 14.15	POHYBOVÉ AKTIVITY

STŘEDA

8.30 – 9.15	BESEDA NA TÉMA...?
9.30 – 10.30	ERGO DIVADLO
11.30	PORADA S UŽIVATELI
12.15 – 13.00	MUZIKOTERAPIE
13.15 – 14.00	ZÁKLADY POČÍTAČŮ
14.00 – 15.00	POHYBOVÉ AKTIVITY
14.15 – 15.00	ZÁKLADY POČÍTAČŮ

ČTVRTEK

8.30 – 9.15	HOSPODAŘENÍ S PENĚZI
9.30 – 10.15	ČTENÍ
10.30 – 11.15	ZÁKLADY POČÍTAČŮ
11.30	PORADA S UŽIVATELI
12.15 – 14.00	NÁKUP, VAŘENÍ A ÚKLID
13.15 – 14.00	NÁCVIKY RELAXOVÁNÍ
14.15 – 15.00	TRÉNINK MOZKU

PÁTEK

8.30 – 10.00	TVOŘENÍ
10.00 – 12.00	BISTRO KLUB
12.00 – 13.00	DESKOVÉ HRY